



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๕๐ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	ดูก่อน! ใครมีสิทธิตรวจหา “เชื้อโควิด-19” ฟรี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	ข้อแนะนำการปฏิบัติภายในตลาดสด ตลาดนัด ลดเสี่ยง โควิด-19	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	ข้อควรปฏิบัติ เมื่อตัดสินใจกลับบ้านต่างจังหวัด	กระทรวงสาธารณสุข	-
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๔.	มหาดไทยส่งของขวัญปีใหม่ ๒๕๖๔ “ขับเคลื่อนไทย ไปด้วยกัน เพื่อคนไทย Happy เมืองไทย Healthy”	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๕.	ประกันสังคม เปิดโอกาสให้ผู้ประกันตนเปลี่ยน รพ. ในปี ๖๔ ยื่นเรื่องได้ตั้งแต่บัดนี้	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

## หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๕๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง ดูก่อน! ใครมีสิทธิตรวจหา “เชื้อโควิด-19” ฟรี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ดูก่อน! ใครมีสิทธิตรวจหา “เชื้อโควิด-19” ฟรี

หากท่านเป็นผู้เข้าเกณฑ์เสี่ยงติดเชื้อโควิด-19 เช่น เดินทางมาจากเขตโรคติดต่อ/พื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้เดินทางมาจากเขตโรคติดต่อหรือกลุ่มเสี่ยง บุคลากรทางการแพทย์ที่สัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันและมีอาการที่เข้าข่ายโรคโควิด-19 รวมทั้งผู้ป่วยปอดอักเสบที่มีโอกาสติดเชื้อโควิด-19 โดยมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ หรือจมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส

ท่านสามารถเข้ารับการตรวจรักษา “ฟรี” ที่โรงพยาบาลตามสิทธิบัตรทอง สิทธิประกันสังคม หรือ สิทธิข้าราชการ ทั้งนี้ ขอให้ท่านสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือ เว้นระยะห่าง และแนะนำให้เดินทางโดยรถส่วนตัว เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโควิด-19 หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*

# ใครมีสิทธิ์ตรวจ **หาเชื้อโควิด-19 ฟรี!**



## มีประวัติเสี่ยงอย่างใดอย่างหนึ่ง ในช่วง 14 วันก่อนมีอาการ

- เดินทางมาจากเขตติดโรค/พื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง
- ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่เดินทางมาจากเขตติดโรค/พื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง
- สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยสงสัย/ผู้ป่วยยืนยัน
- เป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่สัมผัสกับผู้ป่วยยืนยัน  
(ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของแพทย์)



## อาการโควิด-19

มีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น

- ไอ
- น้ำมูก
- เจ็บคอ
- หายใจเหนื่อยหอบ
- จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส



## ผู้ป่วยปอดอักเสบ

### ที่มีประวัติอย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้

- ใกล้เคียงกับผู้ป่วยสงสัยโควิด-19
- เป็นบุคลากรทางการแพทย์
- เป็นผู้ป่วยปอดอักเสบที่รักษาแล้วอาการไม่ดีขึ้น
- เป็นผู้ป่วยปอดอักเสบที่หาสาเหตุไม่ได้

หากเข้าเกณฑ์เสี่ยง

## อย่าลืม!

- สวมหน้ากาก
- ล้างมือ
- เว้นระยะห่าง
- เดินทางโดยรถส่วนตัว



## เข้ารับการรักษา ที่โรงพยาบาลตามสิทธิ์

(บัตรทอง ประกันสังคม ราชการ)

สอบถามเพิ่มเติม : 1330 สายด่วน สปสช.

## ฟรี!



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๕๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมอนามัย ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง ข้อเสนอแนะการปฏิบัติภายในตลาดสด ตลาดนัด ลดเสี่ยง โควิด-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ข้อเสนอแนะการปฏิบัติภายในตลาดสด ตลาดนัด ลดเสี่ยง โควิด-19

ตลาดนัด เป็นแหล่งรวมตัวของพ่อค้า แม่ค้า และผู้ซื้อ เป็นแหล่งจำหน่ายสินค้า อาหารสด อาหารแห้งประเภทต่าง ๆ เช่น เนื้อสัตว์ดิบ ผักสด อาหารปรุงสุก เป็นต้น รวมทั้งเป็นพื้นที่สาธารณะที่มีคนจากหลากหลายพื้นที่มาใช้งานร่วมกัน จึงเป็นสถานที่หนึ่งที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ได้ ดังนั้นควรมีมาตรการดูแลเพื่อลดและป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค ดังนี้

**คำแนะนำสำหรับเจ้าของตลาด** ต้องดูแลสถานที่ให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ จัดให้มีจุดคัดกรอง อุณหภูมิแก่ผู้ประกอบการและผู้มาใช้บริการเพื่อสังเกตอาการ กำหนดจุดระหว่างผู้ขายและผู้ซื้อ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร พร้อมทั้งจัดให้มีมาตรการสวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัย จัดจุดบริการล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ บริเวณพื้นที่การใช้บริการ

**คำแนะนำสำหรับผู้ขายในตลาด** ให้มีการป้องกันตนเองด้วยการล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยสบู่และน้ำ และสวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา ในกรณีจำหน่ายอาหารปรุงสำเร็จพร้อมบริโภค ควรให้มีการปกปิดอาหารและอุ่นอาหารทุก ๆ ๒ ชั่วโมง กรณีจำหน่ายอาหารสดควรจัดให้มีอุปกรณ์สำหรับคีบเพื่อป้องกันไม่ให้ลูกค้าสัมผัสกับสินค้าโดยตรง

**คำแนะนำสำหรับผู้ซื้อ** แนะนำให้ผู้ซื้อควรมีการวางแผนในการเลือกซื้อเพื่อลดระยะเวลาที่อยู่ภายในตลาดให้น้อยที่สุด สิ่งสำคัญคือต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทั้งผู้ซื้อและผู้ขาย และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร และล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือน้ำสบู่ทุกครั้งหลังซื้อของเสร็จ อย่างไรก็ตาม ขอให้ทั้งผู้ค้าขาย ผู้ไปใช้บริการ หมั่นสังเกตอาการตนเองและคนในครอบครัว หากมีไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจ ให้รีบพบแพทย์ทันที พร้อมแจ้งประวัติเสี่ยง

ทั้งนี้ หากประชาชนพบเห็นตลาดสด/ตลาดนัดใด ไม่ปฏิบัติตามข้อเสนอแนะหรือเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด สามารถร้องเรียน เสนอแนะ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๐๐ หรือสายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



# 10 ข้อแนะนำ "ตลาดนัด" ป้องกันไวรัสโควิด-19

1 มีจุดคัดกรองและ  
ประชาสัมพันธ์การป้องกัน  
ไวรัสโควิด-19



2 มีจุดบริการล้างมือ  
หรือเจลแอลกอฮอล์



3 สวมหน้ากากผ้า  
หน้ากากอนามัย  
ทั้งผู้ซื้อและผู้ขาย



4 ผู้ขายสวมผ้ากันเปื้อน  
และหมวกคลุมผม  
หากมีอาการเจ็บป่วย  
ให้หยุดและพบแพทย์ทันที



5 เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล  
อย่างน้อย 1-2 เมตร



6 ทำความสะอาด  
แผงจำหน่ายอาหารสด  
และมีการจัดการขยะ



7 ทำความสะอาดห้องน้ำ  
ห้องส้วม และจุดสัมผัสร่วม  
อย่างสม่ำเสมอ



8 อาหารสดจัดเก็บ  
ในอุณหภูมิที่เหมาะสม  
ตามประเภทอาหาร



9 อาหารปรุงสำเร็จ  
มีการปกปิดและใช้อุปกรณ์  
หยิบจับทุกครั้ง วางสูง  
จากพื้นอย่างน้อย 60 ซม.



10 ผู้ซื้อวางแผนในการเลือกซื้อ  
เพื่อลดระยะเวลาที่อยู่ภายใน  
ตลาด (รีบซื้อ-รีบกลับ)



ข้อมูลโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข

จัดทำเมื่อ 15 เมษายน 2563



1422  
สายด่วน

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๕๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง ข้อควรปฏิบัติ เมื่อตัดสินใจกลับบ้านต่างจังหวัด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ข้อควรปฏิบัติ เมื่อตัดสินใจกลับบ้านต่างจังหวัด

การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ซึ่งได้กลับมาพบผู้ติดเชื้ออย่างต่อเนื่องในขณะนี้ สาเหตุหนึ่งเนื่องจากเชื้อไวรัส COVID-19 สามารถติดต่อได้ทางละอองฝอยของสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลายจากการไอ จามในระยะ ๑ - ๑.๕ เมตร หรือการพูดคุยในระยะใกล้ การแพร่เชื้อสามารถติดต่อจากผู้ติดเชื้อที่ยังไม่แสดงอาการโดยหากมีการติดเชื้อในผู้ที่มีร่างกายไม่แข็งแรง รวมถึงผู้สูงอายุจะมีความเสี่ยงต่อชีวิตมากกว่าช่วงวัยอื่น ๆ ทั้งนี้ ระหว่างเดินทางกลับบ้านควรมีอุปกรณ์เพื่อป้องกันตนเอง อาทิ หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ทิชชู แอลกอฮอล์เจลล้างมือ และยารักษาโรคประจำตัว ติดตัวไว้ตลอด

ขอแนะนำที่ควรปฏิบัติแก่ผู้ที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงหรือพื้นที่การแพร่ระบาดทุกราย ให้แยกตัวเองออกจากผู้อื่นเพื่อสังเกตอาการ และให้ปฏิบัติ ดังนี้

๑. เมื่อกลับถึงบ้านให้รีบทำความสะอาดร่างกายทันที
๒. ไม่เข้าใกล้หรือสัมผัสโดยตรงกับผู้สูงอายุและเด็ก ควรรักษาระยะห่างอย่างน้อย ๒ เมตร
๓. แยกห้องพักและของใช้ส่วนตัว โดยไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
๔. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกันกับผู้อื่น
๕. ล้างมือด้วยสบู่หรือทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจลบ่อย ๆ
๖. ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
๗. หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ร่วมกับผู้อื่น

ในกรณีที่รู้สึกมีไข้ตัวร้อน ร่วมกับมีอาการผิดปกติจากการหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเร็ว เหนื่อยหอบ หรือหายใจลำบาก ควรรีบไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุด ทั้งนี้ ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๕๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๒๓ ๕๒๔๖-๗

๑) หัวข้อเรื่อง มหาดไทยส่งของขวัญปีใหม่ ๒๕๖๔ “ขับเคลื่อนไทยไปด้วยกัน เพื่อคนไทย Happy เมืองไทย Healthy”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มหาดไทยส่งของขวัญปีใหม่ ๒๕๖๔ “ขับเคลื่อนไทยไปด้วยกัน เพื่อคนไทย Happy เมืองไทย Healthy”

กระทรวงมหาดไทย ขอส่งของขวัญปีใหม่ ๒๕๖๔ ภายใต้แนวคิด “ขับเคลื่อนไทยไปด้วยกัน เพื่อคนไทย Happy เมืองไทย Healthy” เพื่อมอบให้แก่ประชาชน ดังนี้

๑) สถานธนาบาลทั่วโลกพร้อมใจลดอัตราดอกเบี้ย เพื่อช่วยเหลือประชาชนผู้มีรายได้น้อย ดังนี้  
- ลดอัตราดอกเบี้ยเงินต้นไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท ซึ่งหากใช้บริการเดือน มกราคม - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ไม่คิดดอกเบี้ย หลังจากนั้นร้อยละ ๐.๒๕ ต่อเดือน และหากใช้บริการเดือน มีนาคม - ธันวาคม ๒๕๖๔ คิดดอกเบี้ยร้อยละ ๐.๕ ต่อเดือน

- สำหรับเงินต้นเกิน ๕,๐๐๐ บาท คิดดอกเบี้ยร้อยละ ๑ ต่อเดือนตลอดทั้งปี

๒) ส่งสุขภาพวิถีใหม่ health care delivery in the New Normal ด้วยการส่งเสริมการจัดบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขเชิงรุกถึงบ้าน ให้ประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานครสามารถเข้าถึงบริการทางการแพทย์ได้อย่างทั่วถึงด้วยกิจกรรมระบบการตรวจห้องปฏิบัติการ Mobile Lab

๓) รู้ง่าย เข้าใจไว กฎหมายอาคาร จัดทำอินโฟกราฟิกเผยแพร่ให้ประชาชนรับรู้และเข้าใจกฎหมายอาคารที่ควรรู้ สามารถนำไปใช้ในชีวิตรประจำวันได้อย่างถูกต้อง ผ่านทาง E-Book LINE และสื่อต่าง ๆ

๔) Smartlands: App เดียวครบเครื่องเรื่องที่ดิน เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงข้อมูลในการติดต่อหรือติดตามงานบริการของกรมที่ดินจำนวน ๑๕ ด้าน อาทิ การนัดจดทะเบียนล่วงหน้า การค้นหารูปแปลงที่ดิน ฯลฯ

๕) มท. สร้างสุข Happy creation ช่วยเหลือประชาชนผู้มีรายได้น้อยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น อาทิ มอบต้นกล้าและเมล็ดพันธุ์ผักให้ครัวเรือนเป้าหมายไม่น้อยกว่า ๑๕๐,๐๐๐ ครัวเรือน มอบทุนอุปการะเด็กเดือนละ ๑๐ ทุนต่อจังหวัดเป็นเวลา ๓ เดือน และมอบอุปกรณ์ในการประกอบอาชีพให้กับครัวเรือนเป้าหมาย

๖) ของถูก ขายฟรี ของดี พาส่งออก พัฒนาช่องทางการกระจายสินค้าให้จำหน่ายสินค้าฟรี เปิดเส้นทางท่องเที่ยวในชุมชน และเปิดคลินิกช่วยเหลือผู้ประกอบการส่งสินค้าไปจีนฟรี ผ่านทาง China post และ [www.poomjaimarket.com](http://www.poomjaimarket.com)

๗) ตัดบัตรเครดิตใหม่ลดราคา การปรับจัดให้ ลดค่าติดตั้งการประปา ๑๐ % ให้ผู้ใช้น้ำรายใหม่ ประเภทที่อยู่อาศัย ที่ชำระเงินค่าติดตั้งในเดือน มกราคม - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

๘) งานไฟในบ้านหารคนละครึ่งกับไฟฟ้านครหลวง ลดภาระค่าใช้จ่ายในการติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า ๕๐% (ส่วนลดไม่เกิน ๓,๐๐๐ บาทต่อหมายเลขเครื่องวัด) ให้กับประชาชนในเขตพื้นที่บริการของ กฟน. ที่ใช้บริการและชำระเงินในเดือน มกราคม - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ผ่าน App MEA e-Fix

๙) ตัดบัตรเครดิตใหม่กับไฟฟ้าภูมิภาค มอบการบริการแบบ One Touch Service ในการขอใช้ไฟฟ้าและติดตั้งมิเตอร์รายใหม่ที่สะดวกรวดเร็วมากขึ้น ณ จุดเดียวครั้งเดียวในทุกพื้นที่ พร้อมลดระยะเวลาการให้บริการติดตั้งมิเตอร์ใหม่ในเขตชุมชน (เทศบาล) ภายใน ๑ วันทำการ และนอกเขตชุมชนภายใน ๓ วันทำการ

\*\*\*\*\*



# กระทรวงมหาดไทย มอบของขวัญปีใหม่ 2564

“จับเคลื่อนไทยไปด้วยกัน เพื่อคนไทย Happy เมืองไทย Healthy”



## 1) สถานธนาคารทั่วไทยพร้อมใจลดอัตราดอกเบี้ยตลอดปี

- เงินต้นไม่เกิน 5,000 บาท  
เดือน ม.ค. - ก.พ. 64 ไม่คิดดอกเบี้ย หลังจากนับร้อยละ 0.25 ต่อเดือน  
เดือน มี.ค. - ธ.ค. 64 คิดดอกเบี้ยร้อยละ 0.5 ต่อเดือน
- เงินต้นเกิน 5,000 บาท คิดดอกเบี้ยร้อยละ 1 ต่อเดือนตลอดทั้งปี



## 2) ส่งสุขภาพวิถีใหม่ Health Care delivery in the New Normal

ด้วยกิจกรรมระบบการตรวจหึ่งปฏิบัติการ Mobile Lab เจาะเลือด เก็บปัสสาวะถึงบ้าน จัดยาไปมอบให้ที่บ้าน และการรักษาพยาบาลผ่านระบบโทรเวชกรรม (telemedicine)



## 3) รู้ง่าย เข้าใจไว กฎหมายอาคาร

จัดทำ อิมโฟกราฟิกเกี่ยวกับกฎหมายของอาคารที่ควรรู้ เผยแพร่ผ่านทาง E-Book Application LINE และสื่อต่าง ๆ



## 5) มก. สร้างสุข Happy creation

รวบรวมผลผลิตจาก กิจกรรม “90 วัน ปลุกพืชผักสวนครัว เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” มอบต้นกล้าและเมล็ดพันธุ์ ผักให้ครัวเรือนเป้าหมายไม่น้อยกว่า 150,000 ครัวเรือน มอบทุนอุปกรณ์เด็ก/ของใช้ เดือนละ 10 ทุน ต่อจังหวัด เป็นเวลา 3 เดือน และมอบอุปกรณ์ในการประกอบอาชีพ ให้กับครัวเรือนเป้าหมาย



## 4) Smartlands: App เดียวครบเครื่องเรื่องที่ดิน

เข้าถึงข้อมูลและบริการของกรมที่ดินจำนวน 15 ด้าน อาทิ การนัดจดทะเบียนล่วงหน้า การค้นหารูปแปลงที่ดิน ในแอปเดียว



## 7) ติดมิเตอร์ใหม่ลดราคา การประปาจัดให้

ลดค่าติดตั้งการประปา 10 % ให้ผู้ใช้บริการใหม่ประเภทที่อยู่อาศัย ที่ชำระเงินค่าติดตั้ง ในเดือน ม.ค. ถึง ก.พ. 2564 ทำให้ประชาชนมีน้ำสะอาด ปลอดภัย และได้มาตรฐาน



## 6) ของถูก ขายฟรี ของดี พาส่งออก

จำหน่ายสินค้าฟรี ณ ตลาดสวนผักคลองสองนครา เขตตลิ่งชัน เปิดเส้นทางท่องเที่ยวในชุมชน และ เปิดตลาดช่วยเหลือนักผู้ประกอบการ ส่งสินค้าไปจีนฟรี ผ่านทาง China post และ [www.poomjai market.com](http://www.poomjai market.com)



## 8) งานไฟในบ้านหารคนละครึ่งกับไฟฟ้านครหลวง

ลดภาระค่าใช้จ่ายในการติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า 50% (ส่วนลดไม่เกิน 3,000 บาท/หมายเลขเครื่องวัด จนครบ 10 ล้านบาท) อาทิ ระบบแสงสว่าง งานวงจรเต้ารับ เครื่องทำน้ำอุ่น ให้กับประชาชนในเขตพื้นที่บริการของ กฟน. ที่ใช้บริการและชำระเงินในเดือน ม.ค. ถึง ก.พ. 2564 ผ่าน App MEA e-Fix



## 9) ติดมิเตอร์กันใจกับไฟฟ้าภูมิภาค

ขอใช้ไฟฟ้าและติดตั้งมิเตอร์รายใหม่ ณ จุดเดียวครั้งเดียวในทุกพื้นที่ พร้อมลดระยะเวลาการให้บริการติดตั้งมิเตอร์ใหม่ในเขตชุมชน (เทศบาล) จาก 2 วันทำการ เหลือ 1 วันทำการ และ นอกเขตชุมชนจะ 5 วันทำการ เหลือ 3 วันทำการ

# มหาดไทย “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข”





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๕๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สารนิเทศ สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ สายด่วน ๑๕๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง ประกันสังคม เปิดโอกาสให้ผู้ประกันตนเปลี่ยน รพ. ในปี ๖๔ ยื่นเรื่องได้ตั้งแต่บัดนี้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ประกันสังคม เปิดโอกาสให้ผู้ประกันตนเปลี่ยน รพ. ในปี ๖๔ ยื่นเรื่องได้ตั้งแต่บัดนี้

สำนักงานประกันสังคมได้เปิดให้ผู้ประกันตนสามารถแจ้งขอเปลี่ยนแปลงสถานพยาบาลประจำปี ๒๕๖๔ หรือสนใจจะเปลี่ยนสถานพยาบาลระหว่างปี ด้วยเหตุจำเป็นไม่ได้รับความสะดวกในการรับบริการทางการแพทย์ ณ สถานพยาบาลที่เลือกไว้ก่อนหน้านี้ เช่น ย้ายที่พักอาศัย ย้ายสถานที่ทำงาน หากผู้ประกันตนมีความประสงค์จะเปลี่ยนสถานพยาบาลสามารถยื่นแบบเลือกสถานพยาบาลในการรับบริการทางการแพทย์ ได้ที่สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่/จังหวัด/สาขาทุกแห่งทั่วประเทศ หรือทำรายการผ่าน [www.sso.go.th](http://www.sso.go.th) และ Applications SSO Connect ได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔ สำหรับการเลือกสถานพยาบาลในแต่ละครั้งนั้น ขอแนะนำให้ผู้ประกันตนควรเลือกด้วยตนเอง โดยให้คำนึงถึงความสะดวก ความพึงพอใจ และประโยชน์ในการขอรับบริการทางการแพทย์ และสถานพยาบาลที่เลือกจะต้องเป็นสถานพยาบาลในจังหวัดที่ผู้ประกันตนทำงานอยู่ หรือพักอาศัยในเขตรอยต่อของจังหวัดดังกล่าว

ผู้ประกันตนสามารถนำบัตรประชาชนไปติดต่อขอรับบริการทางการแพทย์ได้ ณ สถานพยาบาลที่ตนเองเลือกไว้ กรณีคนต่างด้าวที่เป็นผู้ประกันตนต้องแสดงบัตรประจำตัวซึ่งไม่มีสัญชาติไทย หรือบัตรประกันสังคม และหนังสือเดินทาง (Passport) ผู้ประกันตนสามารถตรวจสอบสิทธิการรักษาพยาบาลได้ที่ [www.sso.go.th](http://www.sso.go.th) สำนักงานประกันสังคมทุกแห่งทั่วประเทศ และเครื่อง Smart kiosk

สำหรับผู้ประกันตนที่ไม่ประสงค์เปลี่ยนสถานพยาบาล สามารถใช้สิทธิรับบริการทางการแพทย์จากสถานพยาบาลตามสิทธิเดิมได้จนสิ้นสุดความเป็นผู้ประกันตน กรณีสิ้นสุดสภาพจากความเป็นผู้ประกันตนสามารถใช้สิทธิต่อไปได้อีก ๖ เดือน นับแต่วันที่สิ้นสุดสภาพ หากผู้ประกันตนมีข้อสงสัยโปรดติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่/จังหวัด/สาขาทุกแห่ง หรือที่สายด่วน ๑๕๐๖ ให้บริการตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*

# การเปลี่ยนสถานพยาบาล ในโครงการประกันสังคม

ประกันสังคมเปิดโอกาสให้ผู้ประกันตน  
เปลี่ยนสถานพยาบาล ประจำปี 2564

**เริ่ม 16 ธันวาคม 2563 นี้**



## การเปลี่ยนสถานพยาบาล

- เปลี่ยนประจำปี ให้ดำเนินการได้ **ระหว่างวันที่ 16 ธันวาคม 2563 จนถึงวันที่ 31 มีนาคม 2564**
- เปลี่ยนระหว่างปี กรณีมีเหตุจำเป็น เช่น ย้ายที่พิกอาศัย ย้ายสถานที่ประจำทำงาน หรือพิจุน์  
ทราบว่าผู้ประกันตนมีได้มีการเลือกสถานพยาบาลด้วยตนเอง **ให้ยื่นเปลี่ยนสถานพยาบาลภายในระยะเวลา 30 วัน**

## ผู้ประกันตนสามารถทำการเปลี่ยนสถานพยาบาลได้ 3 ช่องทาง ดังนี้



- ยื่นแบบการเลือกสถานพยาบาลในการรับบริการ  
ทางการแพทย์ (สปส.9-02) ได้ที่สำนักงานประกันสังคม  
ทุกแห่งทั่วประเทศ
  - ทำรายการผ่าน [www.sso.go.th](http://www.sso.go.th)
  - ทำรายการผ่าน Applications SSo Connect
- การตรวจสอบรายชื่อสถานพยาบาลประกันสังคม**
- ให้สอบถามจากนายจ้าง/เว็บไซต์ของสำนักงาน  
ประกันสังคม [www.sso.go.th](http://www.sso.go.th) หรือ สายด่วน 1506
- การตรวจสอบสิทธิการรักษาพยาบาล**
- ตรวจสอบได้ที่ [www.sso.go.th](http://www.sso.go.th) /  
Application SSO Connect / โทรสายด่วน  
1506 / สำนักงานประกันสังคม / สถานพยาบาล

## สำหรับผู้ประกันตน ที่ไม่ประสงค์เปลี่ยนสถานพยาบาล

สามารถใช้สิทธิรับบริการทางการแพทย์จากสถานพยาบาลตามสิทธิเดิมได้จนสิ้นสุดความเป็นผู้ประกันตน กรณีสิ้นสภาพจาก  
ความเป็นผู้ประกันตนสามารถใช้สิทธิต่อไปได้อีก 6 เดือนนับแต่วันที่สิ้นสภาพ

ในโครงการประกันสังคม ทุกแห่งทั่วประเทศ และเครื่อง Smart Kiosk  
ของกระทรวงมหาดไทย

ข้อมูล ณ เดือนพฤศจิกายน 2563



ศูนย์สารสนเทศ ฝ่ายข่าว  
สำนักงานประกันสังคม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

สายด่วน 1506 ทุกวัน

ตลอด 24 ชั่วโมง

[www.sso.go.th](http://www.sso.go.th)